

Praxisinfobrief Herbst 2026

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989978

Herbstzeit - Zeit, die bleibt, Zeit für Rückblick, Zeit für Vorausschau ...

1

.... Die Sonne ruf' ich an, das Meer, den Wind
Dir ihren hellsten lichten Tag schenken
den schönsten Traum auf dich herabzusenken
wenn deine Nächte so voll Wolken sind...

nach Mascha Kaléko

Herbst heißt immer wieder aufs Neue, die Ernte einfahren, zurückblicken auf die Samen, die nun aufgehen oder auch nicht, reflektieren, was ist. Den Herbst im eigenen Leben zu betrachten kann auch heißen, sich seiner Endlichkeit bewusst zu werden, das (eigene) Leben ehren, wertschätzen, dankbar sein, sich der Samen bewusst werden, die wir tagtäglich im Laufe unseres Lebens selbst gesät haben, die nun aufgehen oder auch nicht ...

Ich höre soeben einen Podcast aus der Reihe „SCHLUSSWORTE“, ich finde, es lohnt sich, da immer wieder einmal reinzuhören. Heute geht es um ein Interview mit Hanna Roth, sie ist Bestatterin und hat ein Buch veröffentlicht, mit dem Titel, „Sterben Frauen anders?“ Hanna ist die Tochter von Fritz Roth, dem Begründer des Bestattungshauses Pütz-Roth in Bergisch-Gladbach. Er war mehrfach in meiner Praxis, selbst kurz vor seinem Lebensende und sprach über den Tod. Sein Anliegen war es, den Tod greifbar

Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 22 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen
Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur
entdecken und gehen.

Praxisinfobrief Herbst 2026

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989978

2

zu machen. Hanna spricht davon, ihren Vater leider erst im Nachgang, als er längstens verstorben war, durch Erzählungen anderer näher gewesen zu sein, als zu seinen Lebzeiten. Sie bedauert es, findet es traurig, in der Retroperspektive nicht mehr gemeinsame Zeit mit ihm verbracht zu haben, ihn in ihrer Jugendzeit gar nicht als den Menschen, der er war, wahrgenommen zu haben. Sie holt diese Zeit heute bewusst mit ihrer Mutter nach, möchte einen Zugang zu ihr und ihrem Wesen finden, solange es noch möglich ist.

Aus meiner Sicht ist das letztendlich der Wunsch eines jeden, sich selbst besser zu verstehen, zu erkennen, wo die eigenen Wurzeln sind, was uns geprägt hat, wie unsere Gefühle zustande kommen, denn auch das eigene Fühlen möchte geübt werden, zugelassen, gezeigt und ernst genommen werden. Wenn ich weinen muss, darf ich weinen, wenn ich lachen möchte, darf ich lachen ... und muss nicht erst in den Keller (wie man es den Schwaben nachsagt), Es ist an der Zeit endlich Masken abzulegen, sich zu zeigen, authentisch zu werden, dazu gehört es eben auch, sich mit der eigenen Biografie auseinanderzusetzen. Dazu gehört es, ehrlich zu sein. Der eigenen Wahrheit, täglich auf's Neue im Spiegel, ins Angesicht zu blicken. Sich dem Wandel bewusst zu werden, der ein wunderbarer Wegweiser für das eigene Verhalten ist. Es ist, wie es ist! Es ist entsprechend der Samen, die gesät wurden. Es liegt in meiner Hand und meiner Verantwortung, welche Samen ich säe, was ich ernten möchte. Also, krempeln wir die Ärmel hoch und packen es an! Es ist unser Leben, es ist eine Chance, es ist ein Geschenk, werden wir uns dessen wieder bewusst.

Und – es lohnt sich!

Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 22 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen
Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur
entdecken und gehen.

Praxisinfobrief Herbst 2026

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989978

3

Der Focus meiner Praxistätigkeit, mehr und mehr geprägt durch meine Erfahrungen als Trauerrednerin, liegt auf dem bewusst werden der eigenen Biografie. Fragen nach dem woher/ wohin und dem Sinn des Ganzen. Logisch und konsequent ist dann ein bewussterer Umgang mit all dem, was unser Leben prägt und ausmacht, bzw. mein bewusstes Arbeiten an dem, was ich selbst erreichen will, was ich aus meinem Leben mache. Gerne unterstütze ich Sie als **Mentorin** auf Ihrem Weg der Selbsterkenntnis.

Jin Shin Jyutsu ist dabei ein bedeutendes Tool, die Arbeit und Auseinandersetzung mit unserer uns eigenen Lebensenergie. Auf uralte traditionelle Wurzeln gründet, ist das Strömen ein Handwerkzeug, um die eigene Schwingung, unsere Energetik, regulieren zu können. Probieren Sie es selbst aus, erfahren Sie es am eigenen Körper, wie wohltuend und zugleich heilsam eine Strömsitzung ist,

Kennen Sie die **Numerologie, die Arbeit mit Zahlen**? Es lohnt sich, unseren bisherigen Lebensweg aus dieser Perspektive unter die Lupe zu nehmen. Eine Erkenntnis daraus ist, das Nichts im Leben Zufall! Ist. Alles im Leben folgt einer tiefen Ordnung, alles hat einen Anfang und ein Ende. Buchen Sie eine Analyse Ihrer Lebenszahlen und -daten. Vier Stunden, die sich lohnen. 450 Euro. Termine frei!

Sie planen eine Lebensfeier, eine Hochzeit oder eine Trauerfeier und suchen eine Rednerin?

Eine gelungene Rede für eine gelungene Feier ist mein Herzensanliegen und ein weiteres Tool meines Angebotes für Sie. Sehr persönliche Rückmeldungen tiefer Berührung und Dankbarkeit bestätigen das. Rufen Sie mich an: +49 (0)160 939 46784, damit wir einen Termin für einen ersten Kontakt finden.

Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 22 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen
Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur
entdecken und gehen.

Praxisinfobrief Herbst 2026

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de

info@heidi-mornhinweg.de

Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler

07034/9989978

Jederzeit

Der Bedarf an psychologische Beratung

oder an persönlicher Gesprächsbegleitung

steigt aktuell zunehmend. Nutzen Sie Telefonberatungen

4



oder einen Praxisbesuch, nutzen Sie meine Kompetenz und langjährigen Erfahrungen als Gesprächstherapeutin, als Selbstständige, als Mutter von vier erwachsenen Kindern und Oma von vier Enkelkindern.

Sie erreichen mich am Besten per Mail um einen Termin zu

vereinbaren, ob in der Praxis oder telefonisch, per Skype oder Facetime oder auch auf dem Weg in der Natur, alles ist möglich.

Sie buchen verbindlich und zahlen per Rechnung, je nach Zeitaufwand.

2 Euro in der Minute.

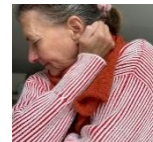
Aktuelle Termine Oktober - Dezember 2026

Sonntag,

15. November

Jin Shin Jyutsu in der Praxis aus der Praxis,
das „kleine Praktikertreffen“ vor Ort

9-17 Uhr, 75 Euro, inkl. kleinem Morgen- und Mittagimbiss, für den
die Teilnehmer/innen gemeinsam sorgen.



Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 22 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen
Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur
entdecken und gehen.

Praxisinfobrief Herbst 2026

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989978

5

Seit bald 20 Jahren treffen sich Praktiker/innen zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch, gegenseitigem Strömen und entdecken, was es „Neues“ gibt.

Oder vertiefen, was bereits erfahren oder erlebt wurde.

Voraussetzung: mindestens ein Fünf-Tageskurs.

Bitte die Textbücher und Schreibmaterial mitbringen.

Schriftliche Anmeldung erforderlich: info@heidi-mornhinweg.de

23.10.26/20.11.26/18.12.26 - Strömgruppe von 9 – 11.30 Uhr, jeweils 25 Euro.

Für Frauen und Männer, die **Jin Shin Jyutsu** kennen, kennen lernen und zugleich anwenden wollen.

Ein wertvolles Zusammensein mit Gleichgesinnten, um miteinander und voneinander zu lernen.

Ob einfach nur zum Entspannen oder als aktive Selbsthilfe, Ziel ist es, das eigene Leben bewusst und verantwortungsvoll „in die eigene Hand zu nehmen

Telefonische Anmeldung genügt: 07034/9989978.



Gerne dürfen Sie diese Infos an Freunde, Bekannte und Interessierte weiterleiten.

Herzlichst, Ihre Heidi Mornhinweg

Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 22 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen
Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur
entdecken und gehen.

Praxisinfobrief Herbst 2026

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989978

Frei – Raum,

für eigene Inspirationen und Gedanken

6

Mein Anliegen und Praxismotto seit mittlerweile über 22 Jahren:

Wege hin zu einer bewussten, ganzheitlichen
Gesundheits-, Lebens- und Sterbekultur
entdecken und gehen.